



MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče
ul. Národní 199, Trutnov 541 01, e-mail: majak@tu.hk.caritas.cz
Oblastní charita Trutnov, Dřevařská 332, Trutnov 541 03
IČ: 434 65 439, <http://trutnov.charita.cz/>



Formulář k samostudium videa na téma Terapeutické rodičovství

Odkaz na video: <https://www.tvnoe.cz/porad/44078-dejme-detem-rodinu-phdr-jana-kovarovicova-terapeuticke-rodicovstvi>

1. Jak rozumíte pojmu citové pouto (vztahová vazba)? Proč je citové pouto důležité pro vývoj dítěte a pocit bezpečí?

2. Jaké jsou hlavní typy citové vazby? Krátce je popište a zamyslete se, který typ můžete pozorovat u svého pěstounského dítěte.

3. Jaký je rozdíl mezi běžným rodičovstvím a terapeutickým rodičovstvím?

4. Proč někdy dítě jedná jinak, než odpovídá jeho věku? Může se stát, že je mu 9 let, ale jeho emoční chování odpovídá spíš 3 rokům – co to znamená?



Oblastní charita Trutnov



MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče
ul. Národní 199, Trutnov 541 01, e-mail: majak@tu.hk.caritas.cz
Oblastní charita Trutnov, Dřevařská 332, Trutnov 541 03
IČ: 434 65 439, <http://trutnov.charita.cz/>



5. Jak se můžete se svým dítětem znovu sblížit poté, co jste mu něco zakázali nebo nastavili pravidla?

6. Vysvětlete rozdíl mezi pocitem hanby a pocitem viny. Jaký je rozdíl mezi myšlenkou *udělal/a jsem něco špatně* a *jsem špatný/špatná jako člověk*?

7. Co znamená přístup PACE (jednoduše řečeno)? Jak tento přístup můžete využít v běžném životě se svým pěstounským dítětem?



Oblastní charita Trutnov