



**MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče**  
ul. Národní 199, Trutnov 541 01, e-mail: majak@tu.hk.caritas.cz  
Oblastní charita Trutnov, Dřevařská 332, Trutnov 541 03  
IČ: 434 65 439, <http://trutnov.charita.cz/>



# SEZNAM INDIVIDUÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

## Obsah

Obsah.....	1
Základní informace .....	2
Filmy .....	2
Seriály .....	3
Dokumenty .....	4
Knihy s časovou dotací 8 hodin .....	5
Knihy s časovou dotací 6 hodin .....	5
Knihy s časovou dotací 4 hodiny .....	6
Rozhovory za 3 hodiny vzdělávání – Pávková, Kovařovicová, Neufeld.....	6
Rozhovory – ostatní.....	7
E-learningové vzdělávání.....	7
Webináře .....	8
Podcasty.....	9



Oblastní charita Trutnov



## Základní informace

1. jedná se **doplňkové vzdělávání** pro pěstouny
2. **prezenční** vzdělávání by mělo pokrývat **více než polovinu** celkového vzdělávání pěstounů
  - zprostředkovaní pěstouni: **minimálně 12 hodin prezenčního vzdělávání**
  - nezprostředkovaní pěstouni: **minimálně 9 hodin prezenčního vzdělávání**
3. každé doplňkové vzdělávání **nutno nejprve zkontrolovat s klíčovou pracovnící**
4. ke každé formě individuálního vzdělávání nutno **vyplnit formulář s příslušnými otázkami**
5. formulář naleznete na **webových stránkách Centra náhradní rodinné péče MAJÁK**, případně **můžete požádat svou klíčovou pracovníci o zaslání či osobní předání** formuláře

**Zde uvádíme odkaz na webové stránky, na kterých naleznete formuláře ke stažení:**

(Stačí na odkaz kliknout, budete automaticky přesměrováni na naše webové stránky)

[Dokumenty ke stažení](#)

## Filmy

*Všechny níže uvedené filmy budou uznány po vypracování 3 otázek za 2 hodiny vzdělávání.*

- **Bílý oleandr**
- **Dítě z popelnice/Dustbin baby**
- **Najednou jsme rodina**
- **Zrození šampióna**
- **V dobrých rukou**
- **Žraločí adoptce** – animovaný příběh v rámci jednoho DVD – Mušličky





**MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče**  
ul. Národní 199, Trutnov 541 01, e-mail: majak@tu.hk.caritas.cz  
Oblastní charita Trutnov, Dřevařská 332, Trutnov 541 03  
IČ: 434 65 439, <http://trutnov.charita.cz/>



- **Já padouch**
- **Samaritánka**
- **Lion**
- **Sbohem děcáku**
- **Narušitel systému**
- **Philomena**
- **Kluk na kole**
- **Šťěstí na dosah**
- **Příběh Antwona Fishera**
- **V hlavě**
- **Ledové království**
- **Yesday**
- **Amerikánka**
- **Boj o děti – 1 hod. vzdělávání**

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/14283186753-boj-o-deti/>

- **Amerikánka: divadelní inscenace - 5 hod. vzdělávání, nutné shlédnou všechny 3 díly, ke každému zvlášť zodpovědět 3 otázky**

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/12961000270-divadlo-ve-filmu/419234100101001/>

## **Seriály**

Dostupné na ČT (iVysílání)

- **Plné hnízdo**

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/14905828354-plne-hnizdo/>

*1 díl 30 minut vzdělávání, tzn. 1 hodina vzdělávání za 2 díly a 1 x vypracované tři otázky, není třeba zhlédnout všechny díly.*

- **Rodina je nejvíc**

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/11535643611-rodina-je-nejvic/>

*1 díl 30 minut vzdělávání, tzn. 1 hodina vzdělávání za 2 díly a 1 x vypracované tři otázky, není třeba zhlédnout všechny díly.*



**Oblastní charita Trutnov**



- **Rodiče napořád**

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/11417732385-rodice-naporad/>

*1 díl 30 minut vzdělávání, tzn. 1 hodina vzdělávání za 2 díly a 1 x vypracované tři otázky, není třeba zhlédnout všechny díly.*

- **Děti narozené dvakrát**

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/14978049335-deti-narozene-dvakrat/>

*Celkem 6 dílů, je potřeba shlédnout všech 6 dílů, ke každému vypracovat 3 otázky, celkem za 4 hodiny vzdělávání.*

- **Děčko**

[Děčko - iVysílání | Česká televize](#)

*Celkem 10 dílů, je potřeba shlédnout všech 10 dílů, ke každému vypracovat 3 otázky, celkem za 6 hodin vzdělávání.*

- **Kukačky**

[Kukačky - iVysílání | Česká televize](#)

*2 řady po 13 dílech. Je možné shlédnout celou 1 řadu a vypracovat ke každému dílu 3 otázky, celkem za 6 hodin vzdělávání. Není možné uznat 2 řady v jednom vzdělávacím období, prezenční/online vzdělávání by mělo pokrývat víc než polovinu celkového vzdělávání pěstounů.*

Dostupné na Netflix

- **Adolescent**

4 díly po 60 minutách = 4 hodiny vzdělávání a 1x vypracované tři otázky

## Dokumenty

*Všechny níže uvedené dokumenty budou uznány po vypracování 3 otázek za 1 hodinu vzdělávání.*

- **Tři Marušky** (<https://www.youtube.com/watch?v=AtCsxRtzL8I>)
- **Tři blízcí neznámí** (<https://www.csfd.cz/film/585981-tri-blizci-neznami/prehled/>)
- **Práva dětí na křižovatce** – série krátkých videí (<https://www.youtube.com/@pravadetinakrizovatce1682/videos>)
- **Děti bez lásky** – dokument Zdeňka Matějčka ([Děti bez lásky](#))





## **Knihy s časovou dotací 8 hodin**

*Všechny níže uvedené knihy budou uznány po vypracování 3 otázek za 8 hodin vzdělávání.*

- **Přehlížená holka** (Torey L. Hayden)
- **Spratek** (Torey L. Hayden)
- **Tygřice** (Torey L. Hayden)
- **Dračice a mazánek** (Torey L. Hayden)
- **Roztěkaná mysl** (Gábor Maté)
- **Děti jsou taky lidi** (Zdeňka Šíp Staňková)
- **Zázraky z cizího břicha / Naši padlí andělé** (Zemanová M, Gubaničová V.)
- **Dítě v nové rodině** (Purvis K.B., Cross D.R., Sunshine W.L.)
- **Psychická deprivace v dětství** (Matějček Z., Langmeier J.)
- **Pěstounská péče** (Pazlarová H.)
- **Dobry pěstoun** (kolektiv autorů)
- **Co děti nejvíc potřebují** (Prof. Matějček Z.)
- **Žena a muž v rodině** (Trapková L., Chvála V., Loucká P.)
- **Výchova bez poražených** (Gordon Thomas)

## **Knihy s časovou dotací 6 hodin**

*Všechny níže uvedené knihy budou uznány po vypracování 3 otázek za 6 hodin vzdělávání.*

- **Dítě v síti** (Dočekal D., Müller J., Harris A., Heger L. a kol)
- **Jak přežít pubertu svých dětí** (Cenková T.)
- **Jak připravit dítě do 1. třídy** (Kutálková D.)
- **Průvodce dětským světem** (Špaňhelová I.)
- **Co dělat, aby se děti správně chovaly** (Severe S.)
- **Agresivita a kriminalita školní mládeže** (Martínek Z.)
- **Odemykání dětského potenciálu** (Muhlfeit J., Novotná K.)





**MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče**  
ul. Národní 199, Trutnov 541 01, e-mail: majak@tu.hk.caritas.cz  
Oblastní charita Trutnov, Dřevařská 332, Trutnov 541 03  
IČ: 434 65 439, <http://trutnov.charita.cz/>



- **Děti a jejich sexualita** (kolektiv autorů)
- **Dítě traumatizované v blízkých vztazích** (Matoušek O.)
- **Jak mluvit, aby nás děti poslouchaly** (Faber A., Mazlish E.)
- **Budování citového pouta** (Hughes D. A.)
- **Na matce záleží** (Leman K.)
- **Na otci záleží** (Leman K.)
- **Jak mluvit, aby nás teenageři poslouchali** (Faber A., Mazlish E.)
- **Vychováváme děti a rosteme s nimi** (Aldortová N.)
- **ADHD Porucha pozornosti s hyperaktivitou** (Goetz M., Uhlíková P.)
- **Rodičovština** (Lehrová Jenifer)
- **(Re)Design rodiny** (Hláskovi A. a V.)

## **Knihy s časovou dotací 4 hodiny**

*Všechny níže uvedené knihy budou uznány po vypracování 3 otázek za 4 hodiny vzdělávání.*

- **Další dítě v rodině** (Cenková T.)
- **Děti jsou hosté, kteří hledají cestu** (Prekopová J., Schwezerová Ch.)
- **Prvních šest let ve výchově dítěte** (Matějček Z.)
- **Agresivita dětí** (Antier E.)
- **Nikdy není pozdě na šťastné dětství** (Furman B.)
- **Jsi tam, brácho?** (Herman M., Halda J.)
- **Bezpečná výchova** (Brisch, H. K.)

**Virtuální knihovna NRP:** <https://www.knihovnanrp.cz/publikace/>

➔ online databáze materiálů k náhradní rodinné péči

## **Rozhovory za 3 hodiny vzdělávání – Pávková, Kovařovicová, Neufeld**

*K níže uvedeným rozhovorům nutno vypracovat individuální formulář s otázkami k danému tématu za 3 hodiny vzdělávání*



**Oblastní charita Trutnov**



**MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče**  
ul. Národní 199, Trutnov 541 01, e-mail: majak@tu.hk.caritas.cz  
Oblastní charita Trutnov, Dřevařská 332, Trutnov 541 03  
IČ: 434 65 439, <http://trutnov.charita.cz/>



**1. Jana Kovařovicová na téma terapeutického rodičovství**

<https://www.tvnoe.cz/porad/44078-dejme-detem-rodinu-phdr-jana-kovarovicova-terapeuticke-rodicovstvi>

**2. Petra Pávková na téma adopce**

<https://www.tvnoe.cz/porad/44079-dejme-detem-rodinu-paeddr-petra-pavkova-adopce>

**3. Gordon Neufeld – vývojový psycholog na téma vztahu s dětmi**

[Gordon Neufeld - Hyde Park Civilizace | Česká televize](#)

## **Rozhovory – ostatní**

*Všechny níže uvedené rozhovory budou uznány po vypracování 3 otázek za 1 hodinu vzdělávání.*

**1. Bessel van der Kolk o traumatu a jeho léčení u dětí a dospělých**

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10441294653-hyde-park-civilizace/223411058091021/>

**2. rodinný terapeut Jiří Halda na téma změna začíná u nás**

<https://www.youtube.com/watch?v=oa3KurFs95o>

**3. lékař a neurolog Jan Stránský na téma mozek a technologie**

<https://www.youtube.com/watch?v=bDNPFAXZNQ0>

*Všechny níže uvedené rozhovory budou uznány po vypracování 3 otázek za 2 hodiny vzdělávání.*

**4. autorka knihy Děti jsou taky lidi Zdeňka Šíp Staňková**

<https://www.youtube.com/watch?v=TcFzb7OV1Us> – 1. díl

<https://www.youtube.com/watch?v=L1moZO7xc2o> – 2. díl

## **E-learningové vzdělávání**

Nabídka e-learningů od **doprovázející organizace Podzámčí**

<https://www.podzamci.cz/e%2Dlearningove%2Dkurzy/ds-1283/p1=7566>

- Po objednání a úhradě kurzu získáte dočasný přístup do e-learningové aplikace, která vás provede celým kurzem. Každý kurz obsahuje závěrečný test. Účastník má na test 3 pokusy.

➤ 8hodinové kurzy

➤ 4hodinové kurzy



**Oblastní charita Trutnov**



**MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče**  
ul. Národní 199, Trutnov 541 01, e-mail: majak@tu.hk.caritas.cz  
Oblastní charita Trutnov, Dřevařská 332, Trutnov 541 03  
IČ: 434 65 439, <http://trutnov.charita.cz/>



➤ **2hodinové kurzy**

Nabídka e-learningů od **doprovázející organizace Centrum pro rodinu a sociální péči**

<https://elearning.sluzbypestounum.cz/>

- **8hodinové kurzy**
- **7hodinové kurzy**
- **6hodinové kurzy**
- **4hodinové kurzy**
- **3hodinové kurzy**
- **2hodinové kurzy**

**4 hodinový e-learning na téma podpory traumatizovaných dětí - zdarma**

<https://www.societyforall.cz/jak-podporovat-deti-a-mlade-lidi-s-traumatickymi-zkusenostmi>

**Kurz: Mluvte s dětmi o sexu = Kurz Eda a Ela - verze pro rodiče**

<https://www.mluvtesdetmiosexu.cz/kurz-eda-a-ela-verze-pro-rodice/>

## **Webináře**

*Všechny níže uvedené webináře budou uznány po vypracování 3 otázek za 2 hodiny vzdělávání.*

- **Každé dítě má na něco talent** – rodinný terapeut Jiří Halda  
<https://www.youtube.com/watch?v=y2DxyhIcEIE>
- **Sociální zralost** – rodinný terapeut Jiří Halda  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZIfSnynyfxs&t=1432s>
- **Jak na komunikaci s pubertáky** – rodinný terapeut Jiří Halda  
<https://www.youtube.com/watch?v=qBCVTuAg-do>
- **Sourozenecké vztahy** – rodinný terapeut Jiří Halda  
<https://www.youtube.com/watch?v=iDfcTQ7v8IU&t=3s>
- **Jak podpořit sebedůvěru a psychickou odolnost dětí a dospívajících** – psycholožka Tereza Maroušková  
<https://www.youtube.com/watch?v=urz1ACIYkE0>
- **Co má vědět matka, žena, učitelka o výchově kluka** – psycholožka Lidmila Pekařová  
[https://www.youtube.com/watch?v=YoS6A\\_UoXYY](https://www.youtube.com/watch?v=YoS6A_UoXYY)
- **Proč jsou děti i z dobrých rodin agresivní a co puberta?** – psycholožka Lidmila Pekařová



**Oblastní charita Trutnov**



**MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče**  
ul. Národní 199, Trutnov 541 01, e-mail: majak@tu.hk.caritas.cz  
Oblastní charita Trutnov, Dřevařská 332, Trutnov 541 03  
IČ: 434 65 439, <http://trutnov.charita.cz/>



<https://www.youtube.com/watch?v=KYltCpkVWSI>

- **Sebepoškozování u dětí** – psycholožka Jitka Musilová

<https://www.youtube.com/watch?v=MpycyHnWbCg>

- **Jak nevychovat z dítěte oběť nebo agresora** – speciální pedagog Zdeněk Martínek

<https://www.youtube.com/watch?v=0zEG33DTckM>

- **Pomozme dětem učit se nevzdávat se** – speciální pedagožka Marina Šimanová

<https://www.youtube.com/watch?v=LewThuUgewQ>

- **Pomozme dětem zlobit** – speciální pedagožka Marina Šimanová

<https://www.youtube.com/watch?v=h6PcJbiXR0A>

- **Závislost dětí na online světě** – neurolog Martin Jan Stránský

<https://www.youtube.com/watch?v=1-rsraY9HcA>

## Podcasty

*Počet uznaných hodin za poslech podcastu závisí na délce a obsahu podcastu a bude určen po individuální domluvě s klíčovou pracovnící a po vypracování 3 otázek.*

*Maximální rozsah uznaného vzdělávání činí **2 hodiny**.*

- **Rodinné sítě** <https://rodinnasit.cz/podcast/>
- **Dobry podcast** (dostupné na Spotify i YouTube)
- **Náhradka – nejen o pěstounství a pěstunech**
- **Šance dětem**
- **Štafeta**
- **Na kávu s ombudsmanem**
- **Vychovávej s láskou**



**Oblastní charita Trutnov**