



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



## leden, únor, březen

Datum	Den	Čas	Lektor	Téma	Časová dotace	Místo	Maximální kapacita
15. 1. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé I.	3	Maják Trutnov	6
22. 1. 2026	čtvrtek	16:30 – 19:00	Mgr. Eva Navrátilová	Pěstounské zastavení	2	Maják Trutnov	6
29. 1. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé II.	3	Maják Trutnov	6
19. 2. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Navrátilová, Novotná	Mamakaffé	2	MC Karolínka	10
19. 2. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé I.	3	Maják Trutnov	6
21. 2. 2026	sobota	10:00 – 13:00	Mgr. Eva Navrátilová	Psychohygiena pro ženy	2	Mladé Buky	15
26. 2. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé II.	3	Maják Trutnov	6
11. 3. 2026	středa	9:00 – 13:00	Mgr. Jana Bartoňová	Laskavá důslednost a přístup PACE pro děti v NRP	4	Maják Trutnov	20
12. 3. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé I.	3	Maják Trutnov	6



Oblastní charita Trutnov



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



## březen, duben

Datum	Den	Čas	Lektor	Téma	Časová dotace	Místo	Maximální kapacita
19. 3. 2026	čtvrtek	16:30 – 19:00	Mgr. Eva Navrátilová	Pěstounské zastavení	2	Maják Trutnov	6
21. 3. 2026	sobota	9:00 – 16:00	Mgr. Eva Navrátilová	Od sebejistoty pěstouna k sebedůvěře dítěte	6	Maják Trutnov	20
21. 3. 2026	sobota	9:00 – 16:00	Respitní denní výlet	upřesníme		Kuželky Trutnov	
26. 3. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majakáffé II.	3	Maják Trutnov	6
28. 3. 2026	sobota	9:00 – 16:00	Mgr. Eva Navrátilová	Od sebejistoty pěstouna k sebedůvěře dítěte	6	Maják Trutnov	20
1. 4. 2026	středa	9:00 – 13:00	Mgr. Michal Sirka, DiS.	Zrcadlo aneb jak nás vidí naše děti, schopnost sebereflexe	4	Maják Trutnov	20
9. 4. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majakáffé I.	3	Maják Trutnov	6
18. 4. – 19. 4. 2026	so-ne		Mgr. Eva Navrátilová	upřesníme	12		15 rodin – zprostředkování
24. 4. 2026	pátek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majakáffé II.	3	Maják Trutnov	6
30. 4. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Navrátilová, Novotná	Mamakáffé	2	MC Karolínka	10



Oblastní charita Trutnov



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



## květen, červen

Datum	Den	Čas	Lektor	Téma	Časová dotace	Místo	Maximální kapacita
13. 5. 2026	středa	9:00 – 13:00	Mgr. Ondřej Máslo	Odměny a tresty ve výchově	4	Maják Trutnov	20
14. 5. 2026	čtvrtek	16:30 – 19:00	Mgr. Eva Navrátilová	Pěstounské zastavení	2	Maják Trutnov	6
14. 5. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majakaffé I.	3	Maják Trutnov	6
28. 5. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majakaffé II.	3	Maják Trutnov	6
12.–14.6. 2026	pá-ne		Respitní pobyt pro děti	10 – 18 let			
10. 6. 2026	středa	9:00 – 13:00	Mgr. Eva Navrátilová	Úzkost v dnešním světě	4	Maják Trutnov	20
11. 6. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majakaffé I.	3	Maják Trutnov	6
11. 6. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Navrátilová, Novotná	Mamakaffé	2	MC Karolínka	10
25. 6. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majakaffé II.	3	Maják Trutnov	6



Oblastní charita Trutnov



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



## srpen, září, říjen

Datum	Den	Čas	Lektor	Téma	Časová dotace	Místo	Maximální kapacita
24. 8.–26. 8. 2026	po-st		Vodácký kurz	13 – 18 let		upřesníme	20
3. 9. 2026	čtvrtek	16:30 – 19:00	Mgr. Eva Navrátilová	Pěstounské zastavení	2	Maják Trutnov	6
10. 9. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé I.	3	Maják Trutnov	6
12. 9. 2026	sobota			Den pro pěstouny			neomezená
24. 9. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé II.	3	Maják Trutnov	6
3.- 4.10.2026	so-ne		Respitní pobyt pro děti	Bez omezení		Hotel Energetik, Pec pod Sněžkou	neomezená
3.-4.10.2026	so-ne		Mgr. Eva Navrátilová, Mgr. Zuzana Říhová	upřesníme	12	Hotel Energetik, Pec pod Sněžkou	neomezená
7. 10. 2026	středa	9:00 – 13:00	Mgr. Ondřej Máslo	Mezigenerační soužití v rodině	4	Maják Trutnov	20
8. 10. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé I.	3	Maják Trutnov	6
8. 10. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Navrátilová, Novotná	Mamakaffé	2	MC Karolínka	10
22. 10. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákaffé II.	3	Maják Trutnov	6



Oblastní charita Trutnov



## listopad, prosinec

Datum	Den	Čas	Lektor	Téma	Časová dotace	Místo	Maximální kapacita
5. 11. 2026	čtvrtek	16:30 – 19:00	Mgr. Eva Navrátilová	Pěstounské zastavení	2	Maják Trutnov	6
12. 11. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákkaffé I.	3	Maják Trutnov	6
21. 11. 2026	sobota	9:00 – 16:00	Mgr. Jana Bartoňová	Strachy a úzkosti u dětí	6	Maják Trutnov	20
21. 11. 2026	sobota	9:00 – 18:00	Respitní jednodenní akce	3 – 18 let		SVČ Trutnov	
x. 11. 2026				Psychohygiena pro muže	2		10
26. 11. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákkaffé II.	3	Maják Trutnov	6
3. 12. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákkaffé I.	3	Maják Trutnov	6
3. 12. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Navrátilová, Novotná	Mamakaffé	2	MC Karolínka	10
17. 12. 2026	čtvrtek	9:00 – 12:00	Mgr. Jana Bartoňová	Majákkaffé II.	3	Maják Trutnov	6