

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



Trutnov – 4 hodinové středy

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Den: středa

Čas: 9:00 – 13:00

Hlídaní dětí: Nezajišťujeme

Bližší informace: Lucie Novotná, email: lucie.novotna@tu.hk.caritas.cz, tel.: 799 016 707

Datum	Lektor	Téma	Poznámka
11. 3. 2026	Mgr. Jana Bartoňová	Laskavá důslednost a přístup PACE pro děti v NRP	
1. 4. 2026	Mgr. Michal Sirka, DiS	Zrcadlo aneb jak nás vidí děti, schopnost sebereflexe	
13. 5. 2026	Mgr. Ondřej Máslo	Odměny a tresty ve výchově	
10. 6. 2026	Mgr. Eva Navrátilová	Úzkost v dnešním světě	
7. 10. 2026	Mgr. Ondřej Máslo	Mezigenerační soužití v rodině	

Trutnov – 6 hodinová sobota

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Den: sobota

Čas: 9:00 – 16:00 (12:00-13:00 pauza na oběd)

Hlídaní dětí: Ano

Bližší informace: Lucie Novotná, email: lucie.novotna@tu.hk.caritas.cz, tel.: 799 016 707

Datum	Lektor	Téma	Čas
21. 3. 2026	Mgr. Eva Navrátilová	Od sebejistoty pěstouna k sebedůvěře dítěte	9:00 – 16:00 hod.
28. 3. 2026	Mgr. Eva Navrátilová	Od sebejistoty pěstouna k sebedůvěře dítěte	9:00 – 16:00 hod.
21. 11. 2026	Mgr. Jana Bartoňová	Strachy a úzkosti u dětí	9:00 – 16:00 hod.



Oblastní charita Trutnov

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



Trutnov – Majákaffé I.

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Den: čtvrtek

Čas: 9:00 – 12:00

Lektor: Mgr. Jana Bartoňová

Hlídkání dětí: Nezajišťujeme

Bližší informace: Lucie Novotná, email: lucie.novotna@tu.hk.caritas.cz, tel.: 799 016 707

Co je Majákaffé I:

Majakaffé je setkání v komorní, maximálně šestičlenné skupině pěstounů, které vede naše terapeutka Jana Bartoňová. Jde o bezpečný a podporující prostor, kde mají pěstouni možnost sdílet své aktuální prožitky, témata a situace z rodinného života. Majákaffé nabízí kombinaci odborného vedení a přátelské atmosféry. Setkání trvá 3 hodiny, do povinného vzdělávání pěstounů se započítávají 3 hodiny.

Majakaffé I je určeno pro pěstouny, kteří tento koncept navštěvují delší dobu a skupina je již stabilně vytvořená.

Majakaffé II je určeno pro novější pěstouny, kteří se s formou setkávání teprve seznamují.

Z důvodu zachování bezpečného a důvěrného prostředí prosíme účastníky, aby zůstávali primárně pouze v jedné ze skupin.

Datum	Časová dotace	Max. počet osob
15. 1. 2026	3 hodiny	6
19. 2. 2026	3 hodiny	6
12. 3. 2026	3 hodiny	6
9. 4. 2026	3 hodiny	6
14. 5. 2026	3 hodiny	6
11. 6. 2026	3 hodiny	6
10. 9. 2026	3 hodiny	6
8. 10. 2026	3 hodiny	6
12. 11. 2026	3 hodiny	6
3. 12. 2026	3 hodiny	6



MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



Trutnov – Majákaffé II.

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Den: čtvrtek

Čas: 9:00 – 12:00

Lektor: Mgr. Jana Bartoňová

Hlídní dětí: Nezajišťujeme

Bližší informace: Lucie Novotná, email: lucie.novotna@tu.hk.caritas.cz, tel.: 799 016 707

Co je Majákaffé II:

Majakaffé je setkání v komorní, maximálně šestičlenné skupině pěstounů, které vede naše terapeutka Jana Bartoňová. Jde o bezpečný a podporující prostor, kde mají pěstouni možnost sdílet své aktuální prožitky, témata a situace z rodinného života. Majákaffé nabízí kombinaci odborného vedení a přátelské atmosféry. Setkání trvá 3 hodiny, do povinného vzdělávání pěstounů se započítávají 3 hodiny.

Majakaffé I je určeno pro pěstouny, kteří tento koncept navštěvují delší dobu a skupina je již stabilně vytvořená.

Majakaffé II je určeno pro novější pěstouny, kteří se s formou setkávání teprve seznamují.

Z důvodu zachování bezpečného a důvěrného prostředí prosíme účastníky, aby zůstávali primárně pouze v jedné ze skupin.

Datum	Časová dotace	Max. počet osob
29. 1. 2026	3 hodiny	6
26. 2. 2026	3 hodiny	6
26. 3. 2026	3 hodiny	6
24. 4. 2026	3 hodiny	6
28. 5. 2026	3 hodiny	6
25. 6. 2026	3 hodiny	6
24. 9. 2026	3 hodiny	6
22. 10. 2026	3 hodiny	6
26. 11. 2026	3 hodiny	6
17. 12. 2026	3 hodiny	6



MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026

Trutnov – Mamakaffé

Místo konání: Mateřské centrum Karolínka, Školní 13, Trutnov

Den: čtvrtek

Čas: 9:00 – 12:00

Lektor: Mgr. Eva Navrátilová, Bc. Lucie Novotná

Probíhá s dětmi

Bližší informace: Lucie Novotná, email: lucie.novotna@tu.hk.caritas.cz, tel.: 799 016 707



Co je Mamakaffé:

Mamakaffé je neformální setkání pěstounek, které nabízí bezpečný prostor pro sdílení zkušeností a každodenní reality života s dítětem s neznámou nebo nejasnou minulostí. U šálku kávy společně mluvíme o tom, jaké to bylo, když dítě přišlo do péče, jak dnes funguje rodinný život, co se výchovně daří a co naopak přináší výzvy. Pro děti je v průběhu programu k dispozici hernička. Délka setkání je 3 hodiny, přičemž do povinného vzdělávání pěstounů se z důvodu volnějšího konceptu započítávají 2 hodiny.

Datum	Časová dotace	Max. kap.
19. 2. 2026	2 hodiny	10
30. 4. 2026	2 hodiny	10
11. 6. 2026	2 hodiny	10
8. 10. 2026	2 hodiny	10
3. 12. 2026	2 hodiny	10



Oblastní charita Trutnov

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



Trutnov – Pěstounské zastavení

Místo konání: Maják

Den: čtvrtek

Čas: 16:30 – 19:00

Lektor: Mgr. Eva Navrátilová

Bližší informace: Lucie Novotná, email: lucie.novotna@tu.hk.caritas.cz, tel.: 799 016 707

Co je Pěstounské zastavení:

Pěstounské zastavení je malé, přátelské setkání pro pěstouny, které vede naše lektorka Eva Navrátilová. Komorní skupina o maximálně šesti účastnících umožňuje otevřené sdílení i vzájemnou podporu. Cílem setkání je nabídnout pěstounům chvíli zpomalení – prostor nadechnout se, podívat se na svou situaci s nadhledem a získat podporu skupiny i odborníka. Setkání trvá 2,5 hodiny a do povinného vzdělávání pěstounů se započítávají 2 hodiny.

Datum	Časová dotace	Max. kap.
22. 1. 2026	2 hodiny	6
19. 3. 2026	2 hodiny	6
14. 5. 2026	2 hodiny	6
3. 9. 2026	2 hodiny	6
5. 11. 2026	2 hodiny	6



Oblastní charita Trutnov

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



Trutnov – Psychohygienu

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Hlídkání dětí: Nezajišťujeme

Bližší informace: Lucie Novotná, email: lucie.novotna@tu.hk.caritas.cz, tel.: 799 016 707

Co je psychohygienu:

Tato vzdělávací akce je příležitostí pro pěstounky a pěstouny na chvíli vypnout, doplnit síly a udělat něco jen pro sebe. Setkání probíhá zvláště pro ženy a zvláště pro muže, aby měl každý skupinu, ve které se cítí bezpečně a může otevřeně mluvit o tom, co zrovna potřebuje. Program přizpůsobujeme tomu, co může jednotlivým skupinám pomoci opravdu si odpočinout. V letošním roce si ženy společně užily lekci jógy zaměřenou na uvolnění a zklidnění, zatímco muži vyrazili na střelnici, kde si vyzkoušeli jiný způsob odreagování a soustředění.

Za tuto vzdělávací akci započítáváme 2 hodiny do povinného vzdělávání pěstounů.

Datum	Lektor	Téma	Čas
21. 2. 2026	Mgr. Eva Navrátilová	Psychohygienu pro ženy	10:00 – 13:00
x. 11. 2026	upřesníme	Psychohygienu pro muže	upřesníme



MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2026



Vzdělávací víkendové pobyty

Datum	Místo	Lektor	Téma	Časová dotace	Maximální kapacita	Poznámka
18. 4. - 19. 4. 2026	Hotel Prom, Janské Lázně	Mgr. Eva Navrátilová		12 hodin	15 rodin	Pro zprostředkované pěstouny s dětmi
3. 10. - 4. 10. 2026	Hotel Energetik, Pec pod Sněžkou	Mgr. Zuzana Říhová Mgr. Eva Navrátilová		12 hodin	Neomezená	



Respitní pobyty pro děti

Datum	Místo	Věk	Poznámka
21. 3. 2026	Kuželky Trutnov	3 – 18	V době vzdělávání pěstounů, v čase 9:00 – 16:00
12. - 14. 6. 2026	Víkendový pobyt Místo bude upřesněno	10 – 18	
24. 8. – 26. 8. 2026	Vodácký kurz Místo bude upřesněno	13 – 18	
12. 9. 2026	Den pro pěstouny	Bez omezení	Bez omezení
21. 11. 2026	SVČ Trutnov	3 – 18	V době vzdělávání pěstounů v čase 9:00 – 16:00, poté 16:00 – 18:00 s pěstouny

