

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2025



Trutnov – 4 hodinové středy

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Den: středa

Čas: 9:00 – 13:00

Hlídaní dětí: Nezajišťujeme

Bližší informace: Linda Paterová, email: linda.paterova@tu.hk.caritas.cz, tel.: 739 327 570

Datum	Lektor	Téma	Pozn.
25. 1. 2025	Mgr. Eva Navrátilová	Společné sdílení spojené s hodinou jógy pro pěstounky	Akce určena pro ženy v čase 14:30-18:00.
5. 3. 2025	Mgr. Jana Bartoňová	Bezpečná komunikace s dětmi	
9. 4. 2025	PPP/SPC	Jak rozvíjet čtenářskou gramotnost	Lektor bude upřesněn
14. 5. 2025	Mgr. Ondřej Máslo	Děti v NRP a virtuální svět	
15. 10. 2025	Mgr. Andrea Žilková	Jak reaguje naše tělo na stres a traumatické zkušenosti	
x. 11. 2025	Bude upřesněno	Společné sdílení pěstounů	Akce určena pro muže, bude upřesněno.

Trutnov – 6 hodinová sobota

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Den: sobota

Čas: 9:00 – 16:00 (12:00-13:00 pauza na oběd)

Hlídaní dětí: Ano

Bližší informace: Linda Paterová, email: linda.paterova@tu.hk.caritas.cz, tel.: 739 327 570

Datum	Lektor	Téma	Čas
26. 4. 2025	Mgr. Jana Bartoňová	Životní potřeby dětí z pohledu poruch attachmentu	9:00 – 16:00 hod.



Oblastní charita Trutnov

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2025



Trutnov – Supervize

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Den: čtvrtek

Čas: 9:00 – 11:00 Supervize

Lektor: Mgr. Jana Bartoňová

Hlídkání dětí: Nezajišťujeme

Bližší informace: Linda Paterová, email: linda.paterova@tu.hk.caritas.cz, tel.: 739 327 570

Co je supervize:

Tohle slovo zní nebezpečně, ale znamená NADHLED. A to je cílem naší nabídky- abyste získali nadhled na své každodenní trable a výzvy žité doma s dětmi. Ve skupině bývají dva až tři pěstouni, ale lze požádat i o individuální supervizi. Informace podléhají mlčenlivosti. Čas supervize se má využít na konkrétní téma, které přinese pěstoun.

Datum	Časová dotace	Max. počet osob
20. 2. 2025	2 hodiny	3
10. 4. 2025	2 hodiny	3
19. 6. 2025	2 hodiny	3
16. 10. 2025	2 hodiny	3
11. 12. 2025	2 hodiny	3



Oblastní charita Trutnov

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2025



Trutnov – Majákaffé

Místo konání: MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

Den: čtvrtek

Čas: 9:00 – 12:00 Majákaffé

Lektor: Mgr. Jana Bartoňová

Hlídkání dětí: Nezajišťujeme

Bližší informace: Linda Paterová, email: linda.paterova@tu.hk.caritas.cz, tel.: 739 327 570

Co je Majákaffé:

Kavárna je vždycky příjemný prostor, příjemní lidé a příjemná konverzace. Na pěstounském Majákaffé nás bývá kolem pěti, pijeme dobrou kávu nebo čaj a povídáme si na dané téma, jak ho žijí naše rodiny. Mezi tématy například už byly vánoční zvyky a tradice, cestování s dětmi, děti a distanční výuka, výběr vhodných dávků pro děti různého věku apod. Doba trvání 3 hodiny, díky volnější formě kavárny se započítávají do vzdělávání jen 2 hodiny.

Datum	Časová dotace	Max. počet osob
17. 1. 2025	2 hodiny	3
20. 3. 2025	2 hodiny	3
22. 5. 2025	2 hodiny	3
18. 9. 2025	2 hodiny	3
20. 11. 2025	2 hodiny	3



Oblastní charita Trutnov

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2025



Trutnov – Mamakaffé

Místo konání: Mateřské centrum Karolínka, Školní 13, Trutnov

Den: čtvrtek

Čas: 9:00 – 12:00

Lektor: Mgr. Eva Navrátilová, Ing. Linda Paterová

Probíhá s dětmi

Bližší informace: Linda Paterová, email: linda.paterova@tu.hk.caritas.cz, tel.: 739 327 570

Co je Mamakaffé:

Na tomto neformálním setkání si u kávy budeme povídat o tom, jaké to je mít v péči dítě s neznámou minulostí. Jaké to pro Vás bylo nebo je, když k Vám dítě přišlo domů? Jak společně žijete? Co Vám doma výchovně funguje či nefunguje? Budeme mít hodně prostoru pro sdílení a povídání budeme prokládat i povídáním o terapeutickém rodičovství. Děti mají k dispozici herničku. Doba trvání 3 hodiny.

Datum	Časová dotace	Max. kap.
13. 2. 2025	2 hodiny	10
10. 4. 2025	2 hodiny	10
12. 6. 2025	2 hodiny	10
18. 9. 2025	2 hodiny	10
13. 11. 2025	2 hodiny	10



Oblastní charita Trutnov

MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2025



Vzdělávací víkendové pobyty

Datum	Místo	Lektor	Téma	Časová dotace	Maximální kapacita	Poznámka
5. 4. -6. 4. 2025	Vila Duncan, Janské Lázně	Hiporehabilitace Vranní vrch- upřesníme	Podpora terapeutického rodičovství v praxi	12 hodin	15 rodin	Pěstouni s dětmi, rodiny budou vybrány
4.10. -5. 10. 2025	Hotel Javor, Malá Úpa	Mgr. Zuzana Říhová Mgr. Eva Navrátilová	Pěstounské děti a školní prostředí	12 hodin (možnost až 16 hodin)	40 rodin	

Respitní pobyty pro děti

Datum	Místo	Věk	Poznámka
26. 4. 2025	Městský lesopark Trutnov	3-18	V době vzdělávání 9:00 – 16:00. Akce jen pro děti, bez pěstounů.
6. - 8. 6. 2025	Víkendový pobyt Místo bude upřesněno	6 - 18	40
20. 9. 2025	Den pro pěstouny v ZOO Dvůr Králové v rámci týdne pěstounství Organizátorem akce Centrum NRP MAJÁK	Bez omezení	Bez omezení
3. - 5. 10. 2025	Víkendový pobyt ŠVP DUNCAN, Janské Lázně	6 - 18	40



Oblastní charita Trutnov