

Klíče k poznávání osobnosti

Pokud chci rozumět svým klientům, musím rozumět také sám sobě. Tento seminář vás má uvést do složitosti lidské osobnosti, rozdělí velké množství vlastností osobnosti na dvě velké skupiny: na vlastnosti vrozené, které nemůžeme z podstaty změnit, ale můžeme je usměrnit a ovlivnit a na vlastnosti získané, které se utváří vlivem života ve společnosti a výchovou. Vyzkoušíme si jednoduché techniky např. Na odhad na první pohled nebo na určení temperamentu.

Modul	Obsah + stručný popis obsahu	Časová dotace (počet výukových hodin)
Úvod	Úvod, časový rozvrh semináře, seznámení s lektorem rozehrávací aktivita	30minut
teoretická východiska	vymezení pojmů osobnost, vrozené vlastnosti, získané vlastnosti osobnosti, osobnostní teorie	60minut
přestávka		10minut
Utváření osobnosti	utváření osobnosti (genetika, vlivy prostředí- sociální, materiální, výchova, sebevýchova)	45minut
Poznávání osobnosti	Písemné testování temperamentového typu, rozčlenění do skupin dle druhu temperamentu, společná diskuse o temperamentových vlastnostech	45minut
přestávka		10minut
Překážky v poznávání druhých	autoprojekce, pořadí informací, soukromá teorie osobnosti, charakter interakce mezi posuzovatelem a posuzovaným, figura a její pozadí, efekt shovívavosti, haló efekt	80minut
Závěr	Závěr, shrnutí, reflexe, evaluační dotazník	10minut
Celkový počet výukových hodin – celkový rozsah kurzu		6