



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2024



## Trutnov – 4 hodinové středy

**Místo konání:** MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

**Den:** středa

**Čas:** 9:00 – 13:00

**Hlídní dětí:** Nezajišťujeme

**Bližší informace:** Linda Paterová, email: [linda.paterova@tu.hk.caritas.cz](mailto:linda.paterova@tu.hk.caritas.cz), tel.: 739 327 570

Datum	Lektor	Téma	Maximální kapacita	Pozn.
7. 2. 2024	Mgr. Jana Bartoňová	Jak se vyrovnat se ztrátami	20	
7. 3. 2024	Ing. Hanka Havlová	Emoce jako zdroj energie – úvod do školy emocí	20	ZMĚNA ČTVRTEK!
3. 4. 2024	Mgr. Andrea Žilková	Jak pracovat se svými náročnými emocemi	20	
15. 5. 2024	Mgr. Ondřej Máslo	Sociální sítě v životě dětí	20	
16. 10. 2024	Mgr. Jana Mikásková	Občanské a právní poradenství	20	
13. 11. 2024	Mgr. Lucie Slezáková	Co dnes děti řeší a pro co žijí?	20	



Oblastní charita Trutnov



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2024



## Trutnov – 8 hodinové soboty

**Místo konání:** MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

**Den:** sobota

**Čas:** 9:00 – 17:00

**Hlídní dětí:** Ano

**Bližší informace:** Linda Paterová, email: [linda.paterova@tu.hk.caritas.cz](mailto:linda.paterova@tu.hk.caritas.cz), tel.: 739 327 570

Datum	Lektor	Téma	Maximální kapacita	Čas
11. 5. 2024	Ing. Hanka Havlová	Emoce jako dar – jak s emocemi zacházet, jak je učit zvládat sebe i druhé	25	9:00 – 17:00 hod.



Oblastní charita Trutnov



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2024



## Nová Paka – 4 hodinové středy

**Místo konání:** Městský úřad Nová Paka, zasedací místnost, Dukelské náměstí 39, Nová Paka

**Den:** středa

**Čas:** 14:00 – 18:00

**Hlídní dětí:** Nezajišťujeme

**Bližší informace:** Linda Paterová, email: [linda.paterova@tu.hk.caritas.cz](mailto:linda.paterova@tu.hk.caritas.cz), tel.: 739 327 570

Datum	Lektor	Téma	Max. kapacita	Pozn.
28. 2. 2024	Bc. Michaela Chlápková	Moudrost traumatu	15	
10. 4. 2024	Mgr. Eva Navrátilová	Terapeutické rodičovství	15	
22. 5. 2024	Mgr. Kristýna Hubálková	Co dnes děti řeší a pro co žijí?	15	
12. 6. 2024	Mgr. Jana Bartoňová.	Občanské a právní poradenství	15	
18. 9. 2024	Mgr. Veronika Semeráková	Biorytmy v našem těle	15	
16. 10. 2024	Mgr. Ondřej Máslo	Sociální sítě v životě dětí	15	



Oblastní charita Trutnov



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2024



## Trutnov – Mamakaffé

**Místo konání:** Mateřské centrum Karolínka, Školní 13, Trutnov

**Den:** čtvrtek

**Čas:** 9:00 – 12:00

**Lektor:** Bc. Michaela Chlápková, Mgr. Eva Navrátilová

**Probíhá s dětmi**

**Bližší informace:** Linda Paterová, email: [linda.paterova@tu.hk.caritas.cz](mailto:linda.paterova@tu.hk.caritas.cz), tel.: 739 327 570

Datum	Časová dotace	Max. kap.
15. 2. 2024	2 hodiny	10
11. 4. 2024	2 hodiny	10
13. 6. 2024	2 hodiny	10
19. 9. 2024	2 hodiny	10
14. 11. 2024	2 hodiny	10

### Co je Mamakaffé:

Na tomto neformálním setkání si u kávy budeme povídat o tom, jaké to je mít v péči dítě s úplně neznámou minulostí? Jaké to pro Vás bylo nebo je, když k Vám dítě přišlo domů? Jak společně žijete? Co Vám doma výchovně funguje či nefunguje? Budeme mít hodně prostoru pro sdílení a povídání budeme prokládat prvky terapeutického rodičovství, ve kterém jsou obě lektorky vzdělané. Setkání je primárně pro zprostředkované pěstouny, ale není podmínkou. Děti mají k dispozici herničku. Doba trvání 3 hodiny.



Oblastní charita Trutnov



# MAJÁK – PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ 2024



## Trutnov – Supervize, Majákaffé

**Místo konání:** MAJÁK - Centrum náhradní rodinné péče, Národní 199, Trutnov (1. patro)

**Den:** čtvrtek

**Čas:** 9:00 – 11:00 Supervize; 9:00 – 12:00 Majákaffé

**Lektor:** Jana Bartoňová

**Hlídní dětí:** Nezajišťujeme

**Bližší informace:** Linda Paterová, email: [linda.paterova@tu.hk.caritas.cz](mailto:linda.paterova@tu.hk.caritas.cz), tel.: 739 327 570

### Supervize

Datum	Časová dotace	Max. kap.
18. 1. 2024	2 hodiny	3
21. 3. 2024	2 hodiny	3
16. 5. 2024	2 hodiny	3
19. 9. 2024	2 hodiny	3
14. 11. 2024	2 hodiny	3

### Co je Supervize:

Tohle slovo zní nebezpečně, ale znamená NADHLED. A to je cílem naší nabídky - abyste získali nadhled na své každodenní trable a výzvy žité doma s dětmi. Ve skupině bývají dva až tři pěstouni, ale lze požádat i o individuální supervizi. Informace podléhají mlčenlivosti. Čas supervize se má využít na konkrétní téma, které přinese pěstoun. Práce je na míru jednotlivým rodinám a jde o rozebrání problému a návrhy jeho řešení, které by vaší rodině měly přispívat k lepšímu soužití. Doba trvání 2 hodiny.

### Majákaffé

Datum	Časová dotace	Max. kapacita
15. 2. 2024	2 hodiny	8
18. 4. 2024	2 hodiny	8
20. 6. 2024	2 hodiny	8
10. 10. 2024	2 hodiny	8
5. 12. 2024	2 hodiny	8

### Co je Majákaffé:

Kavárna je vždycky příjemný prostor, příjemní lidé a příjemná konverzace. Na pěstounském Majákaffé nás bývá kolem pěti, pijeme dobrou kávu nebo čaj a povídáme si na dané téma, jak ho žijí naše rodiny. Mezi tématy například už byly vánoční zvyky a tradice, cestování s dětmi, děti a distanční výuka, výběr vhodných dárků pro děti různého věku apod. Doba trvání 3 hodiny, díky volnější formě kavárny se započítávají do vzdělávání jen 2 hodiny.



Oblastní charita Trutnov



# MAJÁK – VZDĚLÁVACÍ VÍKENDOVKY 2024



Datum	Místo	Lektor	Téma	Časová dotace	Maximální kapacita	Poznámka
20. - 21. 4. 2024	Hotel Javor, Malá Úpa	Mgr. Ondřej Máslo Mgr. Eva Navrátilová Mgr. Dagmar Svobodová	Radosti a strasti pěstounství	12 hodin (možnost až 16 hodin)	30 rodin	Arteterapie s Mgr. Lenkou Veselou
5. – 6. 10. 2024	Hotel Javor, Malá Úpa	Mgr. Zuzana Říhová Mgr. Eva Navrátilová Mgr. Dagmar Svobodová	Jak nám může terapeutické rodičovství pomáhat při výchově	12 hodin (možnost až 16 hodin)	30 rodin	Arteterapie s Mgr. Lenkou Veselou





## MAJÁK – RESPITNÍ POBYTY PRO DĚTI 2024



Datum	Místo	Věk	Maximální kapacita
31. 5. – 2. 6. 2024	Víkendový pobyt Hotel pod Pralesem, Mladé Buky	6 - 18	40
14. 9. 2024	ZOO Dvůr Králové – v rámci týdne pěstounství Organizátorem akce Centrum NRP MAJÁK	Bez omezení	Bez omezení
4. - 6. 10. 2024	Víkendový pobyt ŠVP DUNCAN, Jánské Lázně	6 - 18	40

**Pozn: Jednodenní výlety a případné další akce budou upřesněny.**



**Oblastní charita Trutnov**